

# **COPA VERTENTES**

## **2024**

### **I Etapa**

#### **1. REGULAMENTO PARTICULAR DA COMPETIÇÃO**

Serão seguidos os regulamentos e normas disciplinares da UCI (União Ciclística Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo) e da FMC (Federação Mineira de Ciclismo). Para mais detalhes, veja os regulamentos nestas entidades.

**Menores de 11 anos e abaixo não poderão participar de competições de Mountain Bike Maratona XCP ou XCM mesmo acompanhados ou com a autorização do tutor legal.**

**Menores entre 8 a 11 anos poderão participar de competições de Mountain Bike Maratona, XCO de caráter "LÚDICO" num percurso especial de no máximo 2000 metros, com a autorização do tutor legal.**

**O regulamento será aplicado a todas as categorias sem distinção sendo oficiais ou amadoras.**

A organização é responsável por fazer cumprir as disposições deste regulamento e justificar as alterações caso necessário. O organizador/realizador poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, condições extremas climáticas e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes. Neste caso, a organização marcará outra data para realização da prova, e as inscrições confirmadas serão válidas. Sob hipótese alguma o valor pago pela inscrição será devolvido. A inscrição é pessoal e intransferível.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente sem prévio aviso.

#### **2. O EVENTO**

**NOME:** COPA VERTENTES I ETAPA

**MODALIDADE:** XCP

**MUNICÍPIO:** Jeceaba- MG

**ENDEREÇO:** Praça Padre José Bosco de Resende (antiga praça Trancredo Neves)- Centro

**DATA:**07/04/24

**ABERTURA BOLSÕES** 09:10h

**HORÁRIO DA LARGADA:** 09:30h

**CONFIRMAÇÃO DE INSCRIÇÕES E ENTREGA DE KITS:** 07:15h às 08:45h

**TEMPO LIMITE DE PROVA:** 04:15h

**CORRIDA KID'S:** 13:00h

**PREVISÃO DO RESULTADO DA PROVA:** 13:45h

**RECURSO** 13:45h

**INÍCIO DA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO:** 14:00h

**ENCERRAMENTO DO EVENTO:** 16:00

**SUPERVISÃO TÉCNICA:** Federação Mineira de Ciclismo (FMC)

**CLASSE: C1**

### 3. CATEGORIAS

#### PERCURSO COMPLETO: 50Km

CATEGORIAS MASCULINAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
ELITE MASCULINA	19 ANOS E ANOS ANTERIORES	NASC. 2005 E ANOS ANTERIORES – SOMENTE FILIADOS
JUNIOR MASCULINO	17 A 18 ANOS	NASC. 2007 A 2006 – SOMENTE FILIADOS
OPEN MASCULINO	17 A 22 ANOS	NASC. 2007 A 2002
SUB-30 MASCULINO	23 A 29 ANOS	NASC. 2001 A 1993
MASTER A1	30 A 34 ANOS	NASC. 1994 A 1988
MASTER A2	35 A 39 ANOS	NASC. 1989 A 1983
MASTER B1	40 A 44 ANOS	NASC. 1984 A 1980
MASTER B2	45 A 49 ANOS	NASC. 1979 A 1975
MASTER C1	50 A 54 ANOS	NASC. 1974 A 1970
MASTER C2	55 A 59 ANOS	NASC. 1969 A 1965
MASTER D1	60 ANOS E ACIMA	NASC 1964 E ANOS ANTERIORES
DUPLA MASCULINO PRÓ	17 ANOS E ACIMA	NASC. 2007 E ANOS ANTERIORES (ambos os sexos)
E-BIKE	19 ANOS E ACIMA	NASC. 2005 E ANOS ANTERIORES
CATEGORIAS FEMININAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
ELITE FEMININA	19 ANOS E ANOS ANTERIORES	NASC. 2005 E ANOS ANTERIORES – SOMENTE FILIADAS
JUNIOR FEMININO	17 A 18 ANOS	NASC. 2007 A 2006 – SOMENTE FILIADAS
OPEN FEMININA	17 A 29 ANOS	NASC. 2007 A 1995
MASTER A FEMININA	30 A 39 ANOS	NASC. 1994 a 1985
MASTER B FEMININA	40 A 49 ANOS	NASC. 1984 a 1975
MASTER C FEMININA	50 ANOS ACIMA	NASC. 1974 E ANOS ANTERIORES
E-BIKE	19 ANOS E ACIMA	NASC. 2005 E ANOS ANTERIORES

#### PERCURSO REDUZIDO: 30Km

CATEGORIAS MASCULINAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
INFANTO JUVENIL	12 A 14 ANOS	NASC. 2012 A 2010
JUVENIL MASCULINO	15 A 16 ANOS	NASC. 2009 A 2008
AMADOR EXPERT	17 A 29 ANOS	NASC. 2007 A 1995
AMADOR CADETE	30 A 36 ANOS	NASC. 1994 A 1988
AMADOR MASTER	37 A 43 ANOS	NASC. 1987 A 1981
AMADOR VETERANO	44 ANOS E ACIMA	NASC. 1980 E ANOS ANTERIORES
PCD (Inscrição grátis)	12 ANOS E ACIMA	NASC. 2012 E ANOS ANTERIORES
DUPLA MASCULINA LIGHT	12 ANOS E ACIMA	NASC. 2012 E ANOS ANTERIORES
PESO PESADO (100 KG OU +)	12 ANOS E ACIMA	NASC. 2012 E ANOS ANTERIORES
SEGURANÇA PÚBLICA	19 ANOS E ACIMA	NASC. 2005 E ANOS ANTERIORES
DUPLA MISTA	12 ANOS E ACIMA	NASC. 2012 E ANOS ANTERIORES
CATEGORIAS FEMININAS	FAIXA ETÁRIA	ANO DE NASCIMENTO
OPEN FEMININO SUB 35	12 A 34 ANOS	NASC. 1990 A 2012
OPEN FEMININO OVER 35	35 ANOS ACIMA	NASC. 1989 E ANOS ANTERIORES
DUPLA FEMININA	12 ANOS E ACIMA	NASC. 2012 E ANOS ANTERIORES

A categoria etária é determinada pelo ano de nascimento ou pela idade do atleta em 31 DE DEZEMBRO de 2024.

**ATENÇÃO > Para participar das categorias ELITE (masculina ou feminina) e JUNIOR (masculina ou feminina), os atletas deverão estar filiados a estas categorias na FMC ou a uma Federação reconhecida pela CBC. Caso o inscrito não seja filiado, será remanejado para uma categoria de faixa etária equivalente sem aviso prévio.**

## **4. INSCRIÇÕES E VALORES | ETAPA**

**- Ciclistas 60 anos ou superior, terão desconto de 50% na inscrição**

**- KIDS: Crianças até 11 anos (1km / Inscrições Grátis) – NASC. 2013 E ANOS POSTERIORES.**

**1º LOTE R\$ 100,00 + R\$5,00 TX ADM. - 15/02/24 A 20/03/24**

**2º LOTE R\$ 125,00 + R\$5,00 TX ADM. - 21/03/24 A 28/03/24**

**3º LOTE R\$ 150,00 + R\$5,00 TX ADM. - 29/03/24 A 02/04/24**

**INSCRIÇÕES SITE <https://www.gpscontrolcrono.com.br/>**

**COMBO( PAGAMENTO DIRETO COM ACER PIX 35.776.486/0001-39)**

**LOTE PROMOCIONAL R\$ 150,00 - 15/02/24 A 07/03/24**

**1º LOTE R\$ 160,00 - 08/03/24 A 20/03/24**

**2º LOTE R\$ 200,00 - 21/03/24 A 28/03/24**

**3º LOTE R\$ 240,00 - 29/03/24 A 02/04/24**

**ASSOCIAÇÕES E EQUIPES , COM NO MÍNIMO 5 INSCRIÇÕES, TERÃO 20% DE ACORDO COM O LOTE VIGENTE NA DATA DE INSCRIÇÃO.**

**ASSOCIADOS DA ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DE ENTRE RIOS DE ENTRE RIOS, DEVEM FAZER INSCRIÇÕES DIRETAMENTE COM A ACER COM 50% DESCONTO.**

### **4.1 ETAPAS 2024**

**I ETAPA – 07/04 – JECEABA– MG**

**II ETAPA – 30/06 – ENTRE RIOS DE MINAS – MG**



**Pagamentos realizados no cartão de crédito terão acréscimo de 10% referente a taxa de administração.**

## 5. CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

Todo atleta é obrigado a doar no mínimo 01 (UM) quilo de alimento não perecível (exceto sal e fubá) ou 1litro de leite ou R\$10,00. Este alimento faz parte da inscrição e será doado para uma instituição de caridade de escolha da organização da prova. Todo atleta deve apresentar um documento de identificação original (com foto) ou cópia autenticada na confirmação da inscrição junto com a ficha de inscrição assinada e o comprovante de pagamento em anexo.

O atleta que não apresentar o documento não estará liberado para disputar a corrida.

## 6. KIT E NUMERAÇÃO DO ATLETA

Após a confirmação da inscrição, o atleta receberá uma placa com numeral para afixar no guidão da bike .

Esta numeração é de uso obrigatório e não é permitida nenhuma mudança na programação visual das placas, ou seja, nem rasuras nem cortes que possam atrapalhar a identificação da numeração de cada atleta.

**Percurso completo de 50KM** será de médio/alto nível de dificuldade técnica e alto nível de exigência física, com altimetria desafiadora, ideal para atletas que gostam de trilhas técnicas (single-tracks) e fortes desafios.

**Percurso reduzido de 30KM** não terá muita exigência técnica, porém vai precisar de exigência física, com altimetria baixa, ideal para atletas que gostam de estradão com subidas e descidas moderadas. A separação dos percursos acontecerá através de placas indicativas e setas pintadas no chão, que indicarão aos atletas do percurso reduzido (30KM) a seguirem em direção diferente a do percurso completo (50KM). O circuito KIDS será montado na concentração do evento com o propósito de incentivar as crianças. Os pais poderão correr a pé ao lado do filho(a) se achar necessário. Os atletas devem ter **MUITA ATENÇÃO** durante todo o percurso e não tráfegar na contramão de direção, pois o roteiro da prova passará por todo tipo de via, como estradas de terra, trilhas naturais, propriedades particulares e estradas pavimentadas, exigindo **TOTAL ATENÇÃO** dos atletas, prevalecendo as leis de trânsito quando em vias públicas. Cabendo ao atleta zelar pela sua própria segurança, segurança dos outros competidores e das pessoas que por ali transitam. A sinalização do percurso será feita com fitas coloridas, placas, cones, setas de Gesso no chão e voluntários. A organização do evento poderá alterar o percurso da prova, sem aviso prévio, por questões de segurança ou de força maior.

O tempo limite de prova será de 04:15 horas . Após esse tempo o atleta não entra na classificação. Esse tempo pode ser revisto pelo comissário de prova, caso seja necessário. Caso o corredor não tenha condições de terminar a prova ou desista por qualquer motivo, deverá procurar imediatamente um membro da organização mais próximo para entregar a placa de identificação e comunicar o abandono. O atleta que não terminar a prova não terá sua colocação computada e receberá a sigla DNF (Did Not Finish /Não Completou a Prova).

## 6. PREMIAÇÃO

**MEDALHAS DE PÓDIO:** Serão entregues para os 10 (DEZ) primeiros colocados geral percurso completo

**MEDALHAS DE PÓDIO:** Serão entregues para os 10 (DEZ) primeiros colocados geral percurso Reduzido

**MEDALHAS DE PÓDIO:** Serão entregues para os 10 (DEZ) primeiros colocados de todas as

categorias.

**MEDALHAS DE DESAFIO VENCIDO:** Serão entregues para todos os atletas que completarem a prova.

**MEDALHAS OU TROFÉU NA PREMIAÇÃO FINAL RANKING 2024:** Para os **5 PRIMEIROS** colocados na classificação final da Copa.

**CERIMÓNIA PROTOCOLAR:** Para a solenidade de premiação, será obrigatório que o atleta esteja com uniforme de ciclismo. O atleta que estiver descalço, usando sandálias ou chinelo, sem camisa, não será premiado e perderá o prêmio. Não poderá levar ao pódio a bicicleta, animais, crianças e nem exibir banners. O atleta que não comparecer no pódio no momento da premiação também perderá o prêmio.

**PREMIAÇÃO EM DINHEIRO PARA OS 5 PRIMEIROS COLOCADOS NO PERCURSO COMPLETO:**

**GERAL MASCULINO E GERAL FEMININO**

**1º - 600,00**

**2º - 420,00**

**3º - 300,00**

**4º - 230,00**

**5º - 200,00**

**6º - MEDALHA E BRINDE**

**7º - MEDALHA E BRINDE**

**8º - MEDALHA E BRINDE**

**9º - MEDALHA E BRINDE**

**10º - MEDALHA E BRINDE**

## **7. CONDUÇÃO DO ATLETA NO PERCURSO**

Em alguns trechos do percurso da corrida poderá existir algum tipo de tráfego de automóveis e/ou motos. Por isso é necessário que o atleta tenha atenção com o trânsito e trafegue **SOMENTE** pela direita, respeitando as leis de trânsito.

É proibido acompanhar ou se fazer acompanhar por pessoas não inscritas, animais, veículos ou qualquer outro meio.

## **8. SEGURO**

**A Organização da Prova possui um seguro individual para cada atleta e público não pagante. A cobertura individual e Morte Acidental e Invalidez por Acidente no valor de R\$30.000,00 e Despesas Médico Hospitalares no valor de R\$4.500,00. Para acionar e receber o seguro, o segurado deve seguir os passos exigidos pela seguradora caso contrário não receberá o valor previsto da cobertura.**

## **9. SINALIZAÇÃO**

Todo o percurso estará com sinalização e avisos de segurança visíveis.

## **10. APOIO E ABASTECIMENTO AO ATLETA**

Serão disponibilizados vários postos de hidratação oferecidos pela organização com água para os atletas e um ponto de apoio para equipes para o percurso completo. Para mais informações, vide item 7 deste regulamento particular.

## 11. RESULTADO DA PROVA E RECURSO

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais, os mesmos serão anunciados e afixados em local de fácil acesso para avaliação dos atletas interessados.

Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela organização da prova e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito e individual (pegar formulário na secretaria), acompanhados de um depósito de R\$ 100,00 (CEM REAIS) que deverá ser realizado na secretaria do evento. Os recursos serão julgados separadamente pelo comissário de prova. Não serão aceitos recursos coletivos. Caso o recurso seja julgado procedente, o depósito será devolvido ao atleta, caso contrário o dinheiro será doado a uma instituição de caridade conforme indicação dos organizadores da prova.

## 12. CATEGORIA DUPLAS

Somente nessas categorias os atletas podem se ajudar (atletas da mesma dupla), inclusive um empurrando o outro com as mãos. Entretanto, o uso de qualquer artifício como corda ou câmara de ar, entre outros, desclassifica a dupla imediatamente.

As EQUIPES são obrigadas a pedalar sempre juntas ou bem próximas (dentro do campo visual do parceiro). **A passagem pelo ponto de controle (PC) só será validada com os 2 (DOIS) membros da dupla juntos, ou seja, as EQUIPES são obrigadas a cruzarem a linha de chegada JUNTAS.** Não será permitido o uso da bicicleta tipo TANDEM, destinada apenas para atletas deficientes visuais.

## 13. CATEGORIA PcD (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA )

Não será cobrada inscrição para atletas da categoria PcD (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA ). O atleta da categoria PcD deve comprovar sua deficiência ao comissário do evento. Não será aceito deficiências como surdo, mudo e nem cego de um olho.

## 14. CATEGORIA E-BIKE

Categoria E-MTB, masculino e feminino, será disputada por atletas que possuem uma bicicleta operada por duas fontes de energia: a potência do pedal humano e um motor elétrico que só fornece assistência quando o Ciclistas está pedalando:

- Só será permitido a participação de e-bike no percurso completo
- Não haverá limitação mínima e máxima de whatts impotência de motorização.
- Não haverá conferência de limite de velocidade devido às diferentes configurações das marcas de e-bike.
- **Não será permitida a troca de bateria durante a prova e nem o uso de extensor.**
- Não será permitido uso de bateria extra.
- Não será permitido a participação de bicicletas com acelerador manual.
- **Só será permitida a participação de atletas a partir dos 19 anos.**

## 15. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

A competição poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. O atleta que tiver alguma restrição ao uso de sua imagem deverá fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira.

## 16. OBRIGAÇÕES, PENALIZAÇÕES E RESPONSABILIDADES

**É obrigatório** o uso de capacete com a jugular ou presilha fechada;

**É obrigatório** o uso de camisa e bermuda de ciclismo, sapatilha ou tênis durante a prova.

Ao competir, todos os corredores têm que usar uma camisa com mangas e uma bermuda. Entende-se



por bermuda uma calça curta que termina acima dos joelhos. As camisas sem mangas são proibidas. Não será permitido o uso de camisas de futebol ou qualquer outro esporte que não seja a camisa de ciclismo.

**Não é permitido** o uso de camisa sem mangas, calças, meias de compressão (para qualquer dúvida, não será permitido meias de futebol).

**Não é permitido** o uso de fones de ouvido durante a prova, câmeras de vídeo. O atleta que estiver usando será desclassificado.

**Não é permitida participação atleta menores de 12 anos, exceto na categoria Kid's.**

**É proibido** o trânsito de motos, bicicletas não inscritas e/ou outros veículos de apoio no percurso da prova, sob pena de desclassificação do atleta acompanhado. Se o atleta ou sua equipe de apoio sujar o percurso da corrida que estiver fora da área liberada, poderá ser penalizado.

**Será desclassificado o atleta que:**

- Sujar o meio ambiente: descartar embalagens, objetos e/ou lixo na natureza (caso a Organização forneça água em algum ponto do percurso, as embalagens deverão ser descartadas até 20 metros do apoio.
- Não estiver usando os equipamentos de segurança;
- Não estiver dentro dos padrões estabelecidos pela organização do evento;
- Fornecer informações falsas;
- Praticar manobras desleais com outro atleta;
- Tiver conduta antidesportiva mesmo não sendo no momento da prova;
- Pegar algum tipo de atalho por caminhos não permitidos, ou pegar carona com alguém;
- Trocar de bicicleta durante a prova;
- Não possuir número de identificação durante a prova;
- Estar acompanhado por terceiros no percurso (inclusive animais de estimação);
- Dar ou receber manutenção, hidratação e alimentação fora do ponto oficial de apoio;
- Ser puxado ou empurrado por outro com o intuito de ajudar no seu desenvolvimento durante a prova;
- Largar fora da área de sua categoria;
- Pedalar sobre o passeio na área urbana;
- Desrespeitar membros da organização;
- Tumultuar o trabalho da organização (desde a inscrição até a premiação);
- Não apresentar todos os comprovantes de passagem nos pontos de controle (PC) de roteiro.
- Não será permitido acompanhar ou se fazer acompanhar por pessoas não inscritas na prova, animais, carros, ou qualquer outro meio.

**É responsabilidade de cada atleta:**

- Levar consigo toda a alimentação e bebida que for consumir durante a competição. O ponto de apoio com água é apenas uma CORTESIA da organização do evento.

**IMPORTANTE:**

**- Ter um convênio médico (para assistência/cobertura financeira em caso de acidente). As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para o hospital mais próximo. A partir daí termina a responsabilidade dos organizadores. As despesas hospitalares correrão por conta do acidentado.**

- Zelar pela boa imagem do ciclismo em geral e pela preservação de tudo à sua volta.
- Receber a marcação nos pontos de controle (PC) de roteiro e apresentá-las ao pontos de controle (PC) de chegada.

**RESPONSABILIDADES**

**A organização os promotores e patrocinadores NÃO se responsabilizam por roubos/furtos e**

**danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas causados por acidentes durante o treinamento ou competição.**

## **17. OBSERVAÇÕES FINAIS SOBRE O REGULAMENTO**

- O atleta deve se portar com respeito e educação junto a qualquer membro da organização, principalmente quando for feita alguma solicitação pelo mesmo após o término do evento ou na semana após a realização do evento.
- O atleta que está participando pela primeira vez de uma competição é obrigado a saber TUDO sobre o regulamento e da forma correta de se portar durante um evento esportivo.
- Após a competição, a organização não é obrigada a responder o atleta imediatamente (seja por e-mail ou rede social).
- Caso o participante sofra algum acidente o mesmo será removido para um Hospital ou Pronto Socorro mais próximo.
- O regulamento e a programação poderão sofrer alterações até a data de sua publicação impressa antes da prova. Em caso de dúvida, prevalece a edição impressa e disponível na secretaria antes das etapas do evento e as decisões do Congresso Técnico, realizado no dia anterior da prova.

## **18. SOBRE A COPA**

A COPA VERTENTES 2024 será disputada em um total de 2 Etapas e será declarado Campeão o atleta que acumular maior número de pontos ao longo das Etapas.

### **PONTUAÇÃO PRIMEIRA ETAPA COPA VERTENTES 2024**

<b>COLOCAÇÃO</b>	<b>PONTOS</b>	<b>COLOCAÇÃO</b>	<b>PONTOS</b>
<b>1º</b>	<b>13</b>	<b>6º</b>	<b>5</b>
<b>2º</b>	<b>10</b>	<b>7º</b>	<b>4</b>
<b>3º</b>	<b>8</b>	<b>8º</b>	<b>3</b>
<b>4º</b>	<b>7</b>	<b>9º</b>	<b>2</b>
<b>5º</b>	<b>6</b>	<b>10º</b>	<b>1</b>

**A pontuação na segunda e última etapa, será dobrada.**

Serão premiados os 5 primeiros de cada categoria ao fim do campeonato, o atleta que não estiver presente na última etapa no momento da premiação perderá automaticamente a mesma passando o lugar no pódio para o próximo atleta na pontuação presente.

**Em caso de empate:**

- 1. Atleta que participou em mais etapas da copa vertentes de MTB.**
- 2. Melhor resultado na última etapa da copa vertentes de MTB.**

**Os campeões da categorias amadoras em 2023 , só poderão participar das categorias oficiais em 2024 e não poderão participar de nenhuma categoria amadora , EXCETO CATEGORIAS PCD E SEGURANÇA PÚBLICA e OFICIAIS ( INFANTO JUVENIL E JUVENIL MASCULINO ) . Respeitando 1 ano de carência para retornar a categoria Amadora.**

**OS CASOS OMISSOS A ESTE REGULAMENTO SERÃO DIRIMIDOS PELO COMISSÁRIO DE PROVA DA FMC DE FORMA SOBERANA, NÃO CEBENDO RECURSOS POSTERIORES.**