

## PORCIÚNCULA, RJ

### REGULAMENTO DA CORRIDA E CAMINHADA

#### Corrida e Caminhada Rústica em Homenagem ao dia Internacional da Mulher

- Data: 09 de MARÇO de 2025.
  - Distância: Corrida de 07 km.
  - Concentração e Retirada do KIT dos Atletas: 06h. Largada: 08h00min.
  - Local: CENTRO CULTURAL DE PORCIÚNCULA, RJ.
  - Evento será realizado em quaisquer condições climáticas, desde que não ofereçam riscos aos participantes.
  
- 1-INSCRIÇÕES: As inscrições serão realizadas até o dia 05/03/2025.
- 2-VALORES: Primeiro lote do dia 15/01/2025, até 10/02/2025. R\$ 80,00 (oitenta reais) segundo lote do dia 11/02/2025 até 05/03/2025, R\$ 90,00 (noventa reais). As inscrições serão realizadas através GPS Control – Gpscontrol Cronometragem ( Cel 3196507284).
- 2- Dúvidas pelo WhatsApp, Contato: Marco Antônio : Cel 22998968288. Creuza. Cel: 22999846544.
- 3- TERMOS DE RESPONSABILIDADE ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara e concorda que:
  - 3.1 - Disputam a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades dos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, em nome dele - atleta - e de seus herdeiros.
  - 3.2 - Está saudável e treinou apropriadamente para a prova.
  - 3.3 - Está ciente de que devem consultar um médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua.
  - 3.4 – Está ciente que não haverá guarda - volume.
  - 3.5 - Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.
  - 3.6 - Está ciente deste regulamento.
  - 3.7 - Para participar, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente perante a taxa de inscrição
  - 3.8 - Assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.
  - 3.9 - A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
  - 3.10 - Seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta

ou indireta sobre as consequências desta decisão, Obs: Haverá seguro atletas para todos atletas devidamente inscrito na prova.

- 4. CATEGORIAS Serão disputadas as seguintes categorias na prova de 7 km (será considerada a idade do atleta em 31/12/2025, para definição da categoria do atleta). Categoria Geral Masculino e Feminino , Local Masculino e Feminino (Faixa Etária Masculino e Feminino)

De 14 a 17 anos

De 18 a 24 anos

De 25 a 29 anos

De 30 a 34 anos

De 35 a 39

De 40 a 44 anos

De 45 a 49 anos

De 50 a 54 anos

De 55 a 59

De 60 a 64 anos

De 65 a 69 anos

De 70 a 74 anos

De 75 79 anos

De 80 anos para cima.

( PCD )

Obs: O atleta menor de 16 anos somente poderá participar com autorização por escrito do responsável legal disponibilizado pela organização do evento.

Obs: Idosos acima de 59 anos comprovado com RG ou documento com foto, terão isenção de 50 % da inscrição como consta na lei.

- 5. KIT
- 5.1 O kit do atleta será composto de:
  - a) Nº de peito e chip;
  - b) uma camiseta alusiva do evento, para todos os inscritos independente de sexo e faixa etária;
  - c) Medalha de participação para todos que completarem o percurso, só receberá a medalha o atleta que completar a prova ;
  - d) Troféus para os 10 primeiros no GERAL MASCULINO E FEMININO E OS 05 PRIMEIROS LOCAL MASCULINO E FEMININO E OS 05 PRIMEIROS DE CADA FAIXA ETÁRIA MASCULINO E FEMININO ;
  - Obs: A CATEGORIA PCD SERÁ PREIMIADA OS 5 PRIMEIROS COLOCADOS ( FASE EXPERIMENTAL)
  -
- 5.2. - Os Kits serão entregues no dia 08/03/2025, a partir das 16:00h às 20:00h e 09/03/2025, das 06:00 às 07:30horas no Centro Cultural de Porciúncula.

- 5.3. O atleta deverá conferir o kit no balcão de retirada. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do kit.
- 5.4. O uso do n.º de peito e o chip são obrigatórios. Estará automaticamente desclassificado o atleta que não utilizá-los.
- 5.5. A largada da prova pode sofrer alterações devidas necessidade dos organizadores, somente será dada a largada da prova após comprovação final do árbitro, dando assim total segurança a todos os participantes.
- 5.6. A largada da prova acontecerá sobre quaisquer condições climáticas, ou seu adiamento ou mudança de data, caso a organização achar necessária esta poderá ser cancelada, adiada e ou atrasada por qualquer motivo que coloque em risco os participantes.
- 5.7. Fica o participante responsável por observar durante o evento, qualquer movimentação de veículo que venha furar o bloqueio, e ainda responsável por ficar em alerta caso haja condutores distraídos, deixando assim a organização isenta de qualquer ocorrer.
- 6. PREMIAÇÃO
- 6.1 Premiação em dinheiro para 10 primeiros colocados na CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINO E FEMININO.
- 6.2 Premiação para 05 primeiros CATEGORIA LOCAL MASCULINO E FEMININO (O ATLETA LOCAL QUE CLASSIFICAR NO PELOTÃO GERAL PODERÁ OPTAR POR FICAR NA CATEGORIA LOCAL. PREMIAÇÃO EM DINHEIRO PARA O PRIMEIRO FAIXA ETÁRIA.
- 6.3 Não haverá dupla premiação, seguindo a seguinte ordem: Geral, Local, Faixa Etária e PCD. Obs: Haverá um bônus para quebra de recorde da prova ( Geral e Local) valor ainda a ser definido.
- 6.4 – Será permitido uso de painéis, faixas, banners ou similares no pódio de premiação. Obs: Não será entregue o Kit, Troféus e Medalhas após o término do evento.
- 7. DISPOSIÇÕES GERAIS AO ATLETA
- 7.1. As inscrições são pessoais e intransferíveis.
- 7.2. O atleta não poderá ultrapassar a linha de largada antes do início da corrida e nem fazer a ultrapassagem dentro do funil de chegada.
- 7.3. Não será permitido fazer atalhos, saindo do percurso oficial da corrida, tendo que passar pelo tapete de controle nos locais determinados pela Comissão Organizadora.
- 7.4. É obrigatório o uso do número de peito. O número não poderá ser dobrado.
- 7.5. Atletas que participarem com nome, idade ou números trocados ou em outra faixa etária que não seja a dele, ou que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens, será desclassificado da prova.
- 7.6. Caso o atleta desrespeite a organização do evento, será desclassificado da prova.
- 7.7. Os Organizadores e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que ocorrerem com os atletas durante a prova, mas, serão tomadas todas as providências quanto à segurança e atendimento médico.
- 7.8. Caso o atleta tenha que ser hospitalizado, os custos da internação serão por conta do atleta.
- 7.9. No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas nesse regulamento, e atesta encontrar-se em perfeitas condições físicas e mentais para participar da prova.

- 7.10. A organização da prova reserva-se ao direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova.
- 7.11. A prova terá duração máxima de 01h30min. Para corrida e 03h para caminhada, modalidade que não terá premiação em dinheiro;
- 7.12. Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.
- 7.13. O resultado oficial será divulgado no site do evento
- 7.14; atletas menores de dezesseis anos poderão participar somente com autorização por escrito do responsável legal . - Recomenda-se sempre uma avaliação médica prévia e acompanhamento de profissional habilitado na prática regular de atividade física.
  
- 8 – PERCURSO
  
- 8.1 – O percurso será A TRADICIONAL VOLTA DO BRITADOURO DE PORCIÚNCULA NO SENTIDO HORÁRIO COM SAÍDA E CHEGADA NO CENTRO CULTURAL.
  
- 8.2 - Haverá 04 postos para distribuição de água durante o percurso do evento.
  
- 8.3 - Durante o evento haverá monitores para organização do trajeto e fornecimento de informações.
  
- 8.4 – O competidor é obrigado a permanecer na trilha designada pela organização, sob pena de desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. Todos os atletas devem ter conhecimento do percurso designado.
  
- 9 - A comissão organizadora poderá a qualquer momento suspender, atrasar ou até mesmo cancelar o evento caso falte segurança para os participantes. Organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do Kit.
  
- Li, reconheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da prova.

PORCIÚNCULA, 10 DE JANEIRO DE 2025.

ORGANIZAÇÃO CORRIDA EM HOMENAGEM AO DIA INTERNACIONAL DA MULHER