

## **REGULAMENTO STRONG PACE**

**DATA: 29/06/2025**

**LOCAL: AV. VALTER VENDAS RODRIGUES – CAMPO BELO/BOM JARDIM/RJ**

**\*TRAJETO PELA ESTRADA QUE LIGA BOM JARDIM X BANQUETE**

- 1. SOBRE A STRONG PACE**
- 2. SOBRE A CORRIDA**
- 3. INSCRIÇÕES**
- 4. DISTANCIAS E TEMPO LIMITE DE PROVA**
- 5. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO**
- 6. ENTREGA DOS KITS**
- 7. REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES**
- 8. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO**
- 9. TERMO DE RESPONSABILIDADE**

## **1. SOBRE A STRONG PACE**

Somos mais do que um evento, somos uma ASSESSORIA de corrida humanizada que visa entregar performance e saúde. A STRONG PACE vem com a proposta de proporcionar a seus participantes a experiência única de se desafiar cercados pela natureza Bom Jardimense. Nosso evento é organizado em parceria com a BJ STRONG/centro de condicionamento físico.

## **2. SOBRE A CORRIDA**

Em 2025 teremos a primeira edição da STRONG PACE que acontecerá dia 29 de junho.

Nosso evento terá 3 distâncias 3km / 5km e 10km.

Nosso percurso será dividido em 2 terrenos, sendo uma parte asfalto e a outra em estrada de terra. Vale lembrar que **NÃO** se trata de uma prova de trail.

## **3. INSCRIÇÕES**

As inscrições poderão ser realizadas através do site ([www.gpscontrolcrono.com.br](http://www.gpscontrolcrono.com.br)) até a data de encerramento das inscrições 25/06/2025, ou até atingir o limite de 200 participantes estabelecido pela organização.

A organização da STRONG PACE poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos como adicionar ou limitar número de inscrições das provas em função de necessidades técnicas/ estruturais sem aviso prévio.

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “termo de responsabilidade” parte integrante deste regulamento.

Completar o cadastro de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema.

Idade mínima de 15 anos para participação do evento.

### **3.1. TRANSFERÊNCIAS**

Em caso de desistência da participação, a transferência para outro participante deverá ser realizada em até 15 dias antes do evento. Não sendo possível alterar o tamanho da camisa do evento.

A mudança de distância dentro do evento também só poderá ser realizada até 15 dias antes do evento.

### **3.2. REEMBOLSOS**

**NÃO HAVERÁ REEMBOLSO DO VALOR PAGO PELA INSCRIÇÃO** em caso de desistência por parte do participante. O reembolso só poderá ser solicitado dentro de 7 dias a contar da data de inscrição.

### **3.3. VALORES**

1º Lote – R\$ 110,00 + R\$7,00 taxa até o dia **11/05** ou até completar número de inscritos.

2º lote – R\$ 125,00 + R\$7,00 taxa até o dia **25/06** ou até completar número de inscritos.

### **4. DISTÂNCIAS E TEMPO LIMITE DE PROVA**

- **3KM**
- **5KM**
- **10KM**

O TEMPO LIMITE PARA ENCERRAMENTO DAS PROVAS SERÁ DE 2 HORAS.

A COLOCAÇÃO SERÁ DETERMINADA PELO TEMPO LÍQUIDO DA PROVA.

### **5. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO**

AS FAIXAS ETÁRIAS SÃO DIVIDIDAS EM FEMININO E MASCULINO.

15 A 29 ANOS

30 A 39 ANOS

40 A 49 ANOS

50 A 59 ANOS

60 A 69 ANOS

70 OU MAIS

#### **5.1 PREMIAÇÃO**

Todos os atletas receberão medalha de participação.

**Não haverá premiação para a distância 3km.**

**GERAL:** Serão premiados com Troféu os 5 primeiros colocados gerais (masculino e feminino) das distâncias 5km e 10km.

**CATEGORIA:** Serão premiados com Troféu os 3 primeiros colocados por categoria (masculino e feminino) seguindo as faixas etárias descritas acima.

#### **ATENÇÃO:**

Os atletas que forem premiados no Geral não serão premiados na Categoria.

Os atletas podem receber como parte da premiação brindes de parceiros e patrocinadores.

Os atletas devem comparecer ao pódio para receber a premiação assim que dermos início a cerimônia de entrega.

## **6. ENTREGA DOS KITS**

**KIT – 1 CAMISA, Nº DE PEITO COM CHIP DE CRONOMETRAGEM E MEDALHA ENTREGUE PÓS PROVA.**

### **ENTREGA DOS KITS:**

**SEXTA-FEIRA** dia 27/06 no BOX BJ STRONG

Av. DR Pericles Correa da Rocha 575/centro BOM JARDIM. De 7:00 às 12:00 – 16:00 às 20:00

**SÁBADO** dia 28/06 no BOX BJ STRONG

Av. DR Pericles Correa da Rocha 575/centro BOM JARDIM. De 15:00 às 18:00

**DOMINGO** dia 29/06 no EVENTO – De 6:30 às 7:30

## **DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA RETIRADA DIS KITS**

Documento de identificação oficial com foto.

### **Retirada por terceiros**

Autorização assinada e cópia do documento com foto.

## **7. REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES**

A entrega dos Kits no dia do evento encerrará impreterivelmente às 7:30.

A largada será às 8:00 e os participantes devem estar no local da largada com meia hora de antecedência.

A tolerância para largar com atraso será de 10 minutos após o horário oficial da largada.

O horário da largada poderá sofrer ajustes caso necessário.

O evento será realizado em quaisquer que sejam as condições climáticas, desde que não ofereça riscos aos participantes.

O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade

É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, estar de boa saúde geral, bem como ter preparação. A inscrição na prova não assegura e nem cobre esta responsabilidade.

A organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à prova para assegurar-se que está apto para o esforço.

A organização disponibilizará ambulância e um profissional socorrista para assistência extra hospitalar há quem necessitar. Cada participante deve ter conhecimento das possíveis

consequências da prática de uma atividade deste tipo, devendo, portanto, assumir ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas. Caso seja necessário o participante será transferido para o hospital mais próximo.

As imagens obtidas no evento poderão ser utilizadas pela Organização e empresas patrocinadoras para fins de divulgação e publicidade do evento. Sendo assim, os participantes autorizam o uso de imagens.

#### Responsabilidades:

Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e declara:

- o Estar fisicamente apto para a competição.
- o Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde.
- o Estar apto a praticar o esforço esperado para a competição.
- o Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
- ° Eximir os Organizadores, à Prefeitura Municipal da cidade que acontece o evento, aos proprietários das terras pelas que passe a prova e aos patrocinadores e apoiadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais, danos e/ou perdas de objetos que possam ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova
- ° O número do atleta deve ser usado OBRIGATORIAMENTE à frente do corpo

. **Hidratação:** É de responsabilidade do atleta se manter hidratado adequadamente. A Organização poderá distribuir hidratação no percurso.

. **Percurso:** O competidor é obrigado a permanecer no percurso designado pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o percurso. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.

### **8. CANCELAMENTO OU ADIAMENTO**

A organização poderá cancelar ou adiar a data da prova, por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos participantes ou motivos de força maior. Caso ocorra o adiamento por mudança de data, as inscrições de todos os atletas serão transferidas automaticamente para a nova data definida pela organização.

Para os casos de cancelamento, a organização enviará um comunicado por meio dos canais oficiais com os procedimentos e prazos necessários para reembolso das inscrições.

## **9. TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Eu, “identificado no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma competição de corrida, esporte de grande esforço físico;
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas;
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA/ EVENTO;
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da PROVA;
5. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o Regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova em qualquer órgão civil ou militar e/ou tribunal;
6. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a Organização, Mídia, Patrocinadores e Apoiadores;
7. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA. No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento, o participante aceitará todos os termos do Regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com este “Termo de responsabilidade”, parte integrante deste Regulamento.