REGULAMENTO CROSS DUATHLON 2025

ETAPA PARAIBUNA

CAPÍTULO 1 – A Etapa

1.1 – A "4º ETAPA DO CIRCUITO CROSS DUATHLON 2025 – PARAIBUNA / SP", será realizada no dia 23 de NOVEMBRO de 2025 – Domingo no endereço AV. MAJOR JOÃO ELIAS CALAZANS, SN- CENTRO.

1.2 – A "4º ETAPA DO CIRCUITO CROSS DUATHLON 2025 – PARAIBUNA / SP", é uma corrida de pedestres + corrida de MTB, com único percurso 9 km para corrida de e mais 39 km de MTB, podendo ser realizada individualmente (SOLO – Masculino / Feminino) ou em duplas (DUPLAS – Masculino / Feminino / Mista).

- DUATHLON SOLO (Fem./Masc.) - O atleta começa correndo 09km, faz a transição pra bike e pedala 39km pra finalizar sua prova! (PODENDO ter pequenas alterações na distância total de acordo com o GPS de cada e participante) com total liberdade de ritmo.

- DUATHLON DUPLAS (Fem./Masc./Misto) - Um dos atletas começa correndo 09km, passa pela área de transição entregando uma pulseira para seu parceiro de prova, assim ele assume sua parte da prova pedalando 39km e finalizando a prova da DUPLA! (PODENDO ter pequenas alterações na distância total de acordo com o GPS de cada e participante) com total liberdade de ritmo.

- DESAFIO (Fem./Masc.) - O atleta realizará apenas uma das modalidades do DUATHLON, corrida ou MTB. (NOVIDADE!!). Ou correrá 09km ou pedalará 39km. Nesta modalidade não haverá subdivisão por faixa etária.

CAPÍTULO 2 – Inscrições

2.1 – As inscrições para a competição deverão ser realizadas exclusivamente no site: www.gpscontrolcrono.com.br - “4º ETAPA DO CIRCUITO CROSS DUATHLON 2025 – PARAIBUNA / SP”

2.2 – Cada atleta deverá fazer seu cadastro na plataforma de inscrições. As inscrições são individuais e o atleta se responsabiliza pela veracidade das informações cadastradas.

2.3 – Os competidores poderão se inscrever nas seguintes categorias:

- DUATHLON DUPLA FEMININA
- DUATHLON DUPLA MASCULINA
- DUATHLON DUPLA MISTA
- DUATHLON SOLO (MASC. / FEM.)
- DESAFIO TRAIL RUN (MASC. / FEM.)
- DESAFIO MTB (MASC. / FEM.)

2.4 – As categorias do DUATHLON serão subdividas nas seguintes subcategorias:

- ✓ 14 até 29 anos (SPORT);
- ✓ 30 até 44 anos (EXPERT);
- ✓ 45 até 59 anos (ADVANCE);
- ✓ Acima de 60 anos (MASTER)

a) As idades são consideradas em função do ANO de nascimento do competidor, ou seja, os competidores que nasceram entre 01/01/2000 e 31/12/2000 competirão na categoria de 25 anos.

b) Para as categorias DUPLAS a faixa etária das subcategorias será a média da idade dos 2 competidores, também considerando o ANO de nascimento de cada atleta.

c) Para as categorias DUPLAS os dois atletas devem estar cadastrados na plataforma de inscrição e declarar o CPF de seu parceiro, obrigatoriamente.

2.5 – A idade mínima para inscrição e participação no “4º ETAPA DO CIRCUITO CROSS DUATHLON 2025 – PARAIBUNA / SP” é de 14 (quatorze) anos completos na data da autorização por escrito do responsável.

2.6 – No ato da Inscrição, ao concordar com o Regulamento assinando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o Termo de Responsabilidade/Autorização (em anexo), parte integrante deste Regulamento.

2.7 – Valores das inscrições: Serão disponibilizados 2 lotes para aquisição:

CATEGORIA SOLO

1. **LOTE PROMOCIONAL**: Opção Kit com Camiseta – R$ 189,90 por atleta + 1 kg de alimento não perecível. Período de Inscrições: 10 de SETEMBRO de 2025 a 22 de OUTUBRO de 2025.
2. **2º LOTE:** Opção Kit Sem Camiseta – R$ 189,90 por atleta + 1 kg de alimento não perecível. Período de Inscrições: 23 DE OUTUBRO 2025 a 12 de NOVEMBRO de 2025.

CATEGORIA DUPLA

3. **LOTE PROMOCIONAL**: Opção Kit com Camiseta – R$ 129,90 por atleta + 1 kg de alimento não perecível. Período de Inscrições: 10 de SETEMBRO de 2025 a 22 de OUTUBRO de 2025.
1. **2º LOTE:** Opção Kit Sem Camiseta – R$ 129,90 por atleta + 1 kg de alimento não perecível. Período de Inscrições: 23 DE OUTUBRO 2025 a 12 de NOVEMBRO de 2025.

CATEGORIA DESAFIO

4. **LOTE PROMOCIONAL**: Opção Kit com Camiseta – R$ 129,90 por atleta + 1 kg de alimento não perecível. Período de Inscrições: 10 de SETEMBRO de 2025 a 22 de OUTUBRO de 2025.
2. **2º LOTE:** Opção Kit Sem Camiseta – R$ 129,90 por atleta + 1 kg de alimento não perecível. Período de Inscrições: 23 DE OUTUBRO 2025 a 12 de NOVEMBRO de 2025.

2.8 – Os pagamentos serão exclusivamente por PIX.

2.9 – As inscrições são intransferíveis. Caso haja a necessidade de substituição de atletas ela deverá ser solicitada por escrito (e-mail ou WhatsApp) e ficará sujeita à aprovação da Organização.

2.10 – O atleta que transferir seu kit para outra pessoa sem a aprovação da Organização assume civil e criminalmente as responsabilidades decorrentes deste ato.

2.11 – Estão inclusos no valor da inscrição:

- Postos de hidratação durante a prova
- Frutas ao final da prova
- Medalha de participação (somente para quem completar o percurso)
- Seguro

a) É responsabilidade exclusiva do atleta fornecer as informações corretas para sua inclusão na apólice de seguro. Em caso de incorreções nas informações o atleta exime a Organização de qualquer obrigação em relação ao seguro.

2.12 – Alteração de categorias – A lista de inscritos será divulgada no site de inscrições, atualizada constantemente e estará presente na entrega dos kits.

ATENÇÃO: É responsabilidade exclusiva dos atletas conferir os dados de sua inscrição na lista de inscritos e no momento da retirada do kit, especialmente de sua faixa etária. Após a chegada dos atletas não haverá troca de faixa etária em nenhuma hipótese (inclusive no caso de erro da organização). Ficará a critério exclusivo da organização a desclassificação ou não do atleta nesta condição, sem direito a qualquer reparação ou reclamação.

CAPÍTULO 3 – Entrega de Kits

3.1 – A entrega dos kits de todas as modalidades será realizada nos dias e horários definidos pela organização, e serão divulgados com antecedência no site de inscrições e no Instagram da organizadora: @pedalsemfreio e @cross_duathlon.

3.2 – Os Kits somente poderão ser retirados mediante a apresentação de documento de identidade/CNH com foto, Termo de Responsabilidade/Autorização (em anexo) impresso e assinado e entrega de 1kg de alimento não perecível para doação.

3.3 – A retirada do Kit só poderá ser realizada pelos próprios atletas inscritos, pois não haverá entrega de kits em outras datas, somente no dia da prova.

3.4 – No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os respectivos dados registrados no número de peito, placa da bike e chip. Não serão aceitas reclamações a respeito do cadastro após a retirada do kit.

3.5 – Os Kits serão compostos por: Camiseta (para os que se inscreverem dentro dos prazos do 1º lote), número de peito, chips de corrida e alfinetes para todos corredores, placa de bike com chip e fita hellerman para todos os ciclistas. Poderão ser incluídos nos kits brindes de apoiadores da prova.

3.6 – O atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta. O atleta não poderá alegar impossibilidade de participar do evento caso a camiseta (para os que se inscreverem dentro dos prazos do 1º lote) não lhe sirva.

CAPÍTULO 4 – A Prova

4.1 – Largada

a) O Local de Concentração e Largada/Chegada será no Bairro Pagador de Andrade, Est. Municipal Abade Biagino Chieffi, 2.655 – Jacareí / SP.

b) A largada do DESAFIO MTB será às 08:00.

c) A largada do DUATHLON e do DESAFIO TRAIL RUN será às 08:15. Haverá uma tolerância de no máximo 20 minutos para os atletas que chegarem atrasados. Após esse prazo o atleta não poderá participar da prova.

d) A Organização poderá, a seu livre critério, alterar a ordem e/ou horários de largada, com ampla divulgação pelo sistema de som da Etapa. Não serão aceitas reclamações sobres esta situação.

Atenção: O acesso à área de competição deverá ser feito exclusivamente pelos locais demarcados para este fim, estando sujeitos à eliminação da prova os atletas/equipes que descumprirem esta regra.

4.2 – Posto de Controle (PC)

a) No percurso da corrida os atletas deverão passar por um posto de controle. Nesse posto recebera uma pulseira, que deve ser passada a sua dupla na área de transição. O atleta que não estiver portando a pulseira (não passou no PC) não terá direito a possíveis premiações;

b) No percurso de MTB os atletas também deverão passar por um posto de controle. Nesse posto recebera outra pulseira, que deve ser apresentada na chegada da prova. O atleta que não estiver portando as duas pulseiras na chegada não terá direito a possíveis premiações;

c) Para as categorias DESAFIO cada atleta deverá passar por um posto de controle e receber a sua pulseira. O atleta que não estiver portando a pulseira (não passou no PC) não terá direito a possíveis premiações.

4.3 – Área de Transição

a) Antes da largada todas as bikes do DUATHLON deverão estar na Área de Transição demarcada pela Organização.

b) Próximo a área de transição não haverá local para a troca de roupas dos atletas da categoria solo. Cada atleta deverá ser responsável pela sua troca de roupas, ou deverá utilizar roupas apropriadas para realização das duas modalidades.

c) Os atletas das DUPLAS que irão realizar a prova de MTB devem cuidar de suas bikes dentro da Área de Transição.

d) Dentro da Área de Transição é PROIBIDO pedalar, ou seja, os ciclistas deverão somente empurrar a sua bike até ultrapassar a faixa de largada determinada pela Organização. O desrespeito à essa regra poderá causar a perda de possíveis premiações e/ou a desclassificação da DUPLA.

e) Após entregar a pulseira para sua dupla na Área de Transição, o atleta que fez a corrida deverá entregar seu chip de competição a um staff da Organização.

4.4 – Chegada

a) Na chegada todos os atletas deverão apresentar suas pulseiras ao representante da Organização (2 para o DUATHLON e 1 para O DESAFIO), sob pena de penalização ou desclassificação.

4.5 – Cronometragem

a) A cronometragem dos tempos dos atletas será realizada por sistema eletrônico da GPSControTech, utilizando antenas de RFID para leitura dos chips dos corredores e dos ciclistas. O tempo de prova de cada atleta será registrado automaticamente.

b) O tempo de prova considerado para cronometragem é o tempo BRUTO, do horário de largada determinado pela Organização, único para todos os atletas, até o momento de sua passagem pelo portal de chegada.

4.6 – Horário de corte

a) Por razões de segurança e logística, a organização definirá um horário de corte para cada etapa, divulgado no Briefing Virtual.

b) Após esse horário, os ciclistas que ainda estiverem no percurso serão orientados a utilizar o carro vassoura da organização.

c) O atleta que optar por seguir pedalando por conta própria estará ciente de que não estará mais sob responsabilidade da organização.

d) Os atletas que não concluírem a prova dentro do tempo de corte não receberão classificação.

<u>Atenção:</u> O acesso à área de competição deverá ser feito exclusivamente pelos locais demarcados para este fim, estando sujeitos à eliminação da prova os atletas/equipes que descumprirem esta regra.

CAPÍTULO 5 – Percursos

5.1 – A "4º ETAPA DO CIRCUITO CROSS DUATHLON 2025 – PARAIBUNA / SP" será realizada em percurso marcados e muito bem sinalizado, iniciando dentro do Município de PARAIBUNA/SP, seguindo pela sinalização específica da prova por estradas rurais e chegada na mesma cidade de PARAIBUNA/SP.

5.2 – O percurso denominado ÚNICO, será de 09 km de corrida + 39 km de MTB, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total.

5.3 – O percurso de corrida terá 09 km de extensão e ganho altimétrico aproximado de 145m D+. Será composto 100% por estradas de terra, e possuirá 2 pontos de hidratação.

5.4 – O percurso de MTB terá 39 km de extensão e ganho altimétrico aproximado de 575m D+. Será composto 100% por estradas de terra, e possuirá 2 pontos de hidratação.

5.5 – É obrigatório a todos atletas de MTB a utilizarem o capacete durante toda a realização da prova.

5.6 – Não é permitida a utilização de e-bikes (Bike elétrica) neste evento.

CAPÍTULO 6 – Premiação

6.1 – Geral – Serão premiados os 5 primeiros atletas de cada uma das categorias:

- DUATHLON DUPLA FEMININA
- DUATHLON DUPLA MASCULINA
- DUATHLON DUPLA MISTA
- DUATHLON SOLO (MASC. / FEM.)
- DESAFIO TRAIL RUN (MASC. / FEM.)
- DESAFIO MTB (MASC. / FEM.)

a) Estes atletas receberão apenas a premiação referente ao resultado geral.

6.2 – Categorias – Somente para os competidores do DUATHLON, excluindo-se os atletas premiados pelo resultado Geral, serão premiados os 3 primeiros atletas das subcategorias de idade:

- ✓ 14 até 29 anos (SPORT);
- ✓ 30 até 44 anos (EXPERT);
- ✓ 45 até 59 anos (ADVANCE);
- ✓ Acima de 60 anos (MASTER)

a) Não haverá premiação para faixa etária nas categorias DESAFIO TRAIL RUN e DESAFIO MTB.

6.3 – Medalhas – Serão fornecidas medalhas de participação para todos os atletas que comprovadamente completarem seus respectivos roteiros, dentro dos períodos de tempo estipulados pela Organização.

Atenção: a Medalha de participação é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos roteiros dentro dos períodos de tempo estipulados pela Organização. Não é brinde nem souvenir de participação.

6.4 – Serão entregues Troféus para as 3 primeiras maiores equipes, com mais atletas inscritos no evento, somando duplas e solos.

CAPÍTULO 7 – Ranking Anual

7.1 – A Organização oferecerá um Ranking Anual aos competidores.

7.2 – A cada prova receberão pontuação os 20 primeiros na classificação GERAL de cada categoria do DUATHLON: DUPLA FEMININA, DUPLA MASCULINA, DUPLA MISTA, SOLO MASCULINO e SOLO FEMININO. Não haverá separação por faixa etária para a pontuação no Ranking Cross Duathlon 2025.

7.3 – A pontuação será distribuída da seguinte forma:

🏆 1º lugar – 20 pontos

🥈 2º lugar – 19 pontos

🥉 3º lugar – 18 pontos

4º lugar – 17 pontos

5º lugar – 16 pontos

6º lugar – 15 pontos

7º lugar – 14 pontos

8º lugar – 13 pontos

9º lugar – 12 pontos

10º lugar – 11 pontos

11º lugar – 10 pontos

12º lugar – 9 pontos

13º lugar – 8 pontos

14º lugar – 7 pontos

15º lugar – 6 pontos

16º lugar – 5 pontos

17º lugar – 4 pontos

18º lugar – 3 pontos

19º lugar – 2 pontos

20º lugar – 1 ponto

7.4 – A pontuação será somada e divulgada a cada prova e será declarado o vencedor do Ranking Cross Duathlon 2025 o atleta / Dupla que somar mais pontos em sua categoria.

7.5 – Em caso de empate na pontuação total do Ranking Cross Duathlon 2025, o critério de desempate será a posição do atleta na última etapa do ano: aquele que obtiver melhor colocação na última etapa será considerado à frente no Ranking.

7.6 – A Organização se esforçará para fazer uma premiação aos vencedores do Ranking Cross Duathlon 2025, como reconhecimento à fidelidade de participação e incentivo ao crescimento do esporte.

CAPÍTULO 8 – Apoio aos participantes

8.1 – A Organização da prova disponibilizará aos participantes PONTOS DE APOIO distribuídos ao longo percurso da prova com água para hidratação dos atletas.

8.2 – Cada atleta será responsável pela sua nutrição durante o percurso da prova.

8.3 – Na chegada haverá tendas de hidratação exclusivamente para atender aos atletas que tiverem concluído a prova com água gelada e frutas.

8.4 – O atleta é responsável pelo seu próprio controle de necessidade de hidratação e alimentação.

8.5 – Qualquer outro tipo de bebida ou alimento além do que for oferecido pela Organização deverá ser providenciado pelo próprio atleta.

8.6 – Apenas os competidores devidamente inscritos e identificados poderão ter acesso aos locais onde será oferecido este apoio.

8.7 – Serão colocados à disposição dos participantes, banheiros na largada e chegada da competição.

CAPÍTULO 9 – Interrupção, adiamento ou cancelamento da prova

9.1 – No caso de cancelamento do evento, por qualquer que seja o motivo, a organização poderá optar em fazer o reembolso aos atletas, ou determinar uma nova data/local para a realização do evento. Caso a organização opte pela devolução do valor da inscrição, os atletas terão o valor integral pago pela inscrição, menos a taxa de inscrição cobrada pela plataforma para a realização da inscrição. Despesas com alimentação, hospedagem, locomoção e ou quaisquer outras não serão de responsabilidade da organização, não podendo ser reclamadas.

9.2 – A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a interrupção da prova, por questões de segurança e/ou motivos de força maior. Não sendo possível reiniciar a prova, esta será considerada REALIZADA.

9.3 – Os atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos decorrentes da eventual interrupção da prova por questões de segurança, não gerando qualquer responsabilidade para a Organização.

CAPÍTULO 10 – Emergências médicas

10.1 – Em caso de acidentes, o atleta deve comunicar imediatamente a organização, utilizando:

- O telefone informado no Briefing (se houver sinal de celular);
- Ou por meio do staff: fiscais de prova, motoristas dos carros de apoio,

moto-batedores, entre outros.

10.2 – A organização disponibilizará 1 unidade de ambulância, posicionada em pontos estratégicos do percurso, além de moto-socorristas.

10.3 – Em casos fora do alcance imediato das ambulâncias, o atleta deve estar ciente de que o tempo de resgate poderá ser maior.

10.4 – O atleta que for resgatado pelos carros de apoio da organização será automaticamente desclassificado.

CAPÍTULO 11 – Considerações finais

11.1 – A Organização é soberana para decidir sobre os casos omissos e alterações neste regulamento.

11.2 – Caso necessário, as alterações neste regulamento serão divulgadas nas redes sociais do evento: INSTAGRAM: @pedal.semfreio e @cross_duathlon

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Nº

DECLARAÇÃO

Eu, abaixo assinado, inscrito para participar da "4º ETAPA DO CIRCUITO CROSS DUATHLON 2025 – PARAIBUNA / SP", a ser realizado no dia 31 de agosto, para que surtam todos os efeitos legais, DECLARO que li integralmente o regulamento, que o aceito integralmente e concordo que:

1- Estou ciente que há riscos de acidentes durante esta competição. Assumo por livre e espontânea vontade todos os riscos envolvidos e suas consequências.
2- Em meu nome e de meus sucessores isento integralmente os organizadores, colaboradores, apoiadores e proprietários dos locais por onde passarão as provas de toda e qualquer responsabilidade legal, por quaisquer danos, prejuízos ou acidentes que venhamos a sofrer por participar do evento.
3- Atesto estar em condições físicas e psicológicas para participar da competição.
4- Concordo que a organização pode adiar, cancelar ou modificar o evento, em parte ou no todo, por motivos de força maior ou necessidades técnicas ou de segurança, sendo que nenhum reembolso será devido.
5- Assumo todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.
6- Estou ciente que a prova se desenrola por vias públicas, abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assumo ressarcir quaisquer danos pessoais ou materiais causados por minha participação neste evento.
7- Em caso de emergência, autorizo qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e /ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos.

AUTORIZAÇÃO

Autorizo a utilização de minha imagem pela Organização e por seus patrocinadores para a divulgação do Cross Duathlon em qualquer veículo e por tempo indeterminado.

Paraibuna, 23 de novembro de 2025.

Nome e CPF _____

Assinatura

(Se DUPLA)

Nome e CPF _____

Assinatura